

## Liga Acadêmica de Hipertensão Arterial Da FAMERP

Ellen MP Armiato<sup>1</sup>, Monalisa A Prado<sup>1</sup>, Barbara F Grigolli<sup>1</sup>, Murilo M Sampaio<sup>2</sup>, Lais AP Ferreira<sup>2</sup>, Claudia B Cesarino<sup>3</sup>, José FV Martin<sup>4</sup>

1- Acadêmico do 3º de ano Enfermagem da FAMERP, 2- Acadêmico do 3º de ano Medicina da FAMERP, 3- Professora Doutora do Departamento de Enfermagem Geral, 4- Professor Doutor do Departamento de Medicina I

Fonte de Financiamento: Liga Acadêmica - Diretoria Adjunta de Extensão.

**Introdução:** A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma síndrome multifatorial, considerada um dos principais fatores de risco de morbidade e mortalidade cardiovascular. A Liga Acadêmica de Hipertensão da FAMERP (LHAF) surgiu como iniciativa de acadêmicos de Medicina e Enfermagem dessa instituição em 2003 com o objetivo de disseminar o conhecimento dessa doença tão prevalente em nossa população. **Objetivos:** Baseada na tríade de ensino, extensão e pesquisa, a LHAF tem como objetivo promover a prevenção, diagnóstico e controle da HAS, capacitando os integrantes a agir como intermediário entre a informação e a população. **Métodos:** A LHAF divide suas atividades em três categorias: ensino, extensão e pesquisa. A realização das mesmas se baseia em aulas, treinamentos, e aprendizado em diagnóstico, prevenção e tratamento; em promoção e participação em campanhas de conscientização e controle da HAS; e realização de levantamento de dados das campanhas e estímulo à introdução dos membros no meio científico. **Resultados:** Em 26 de abril foi instituído o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial pela Lei federal 10439. Desde sua instalação, a LHAF vem promovendo a campanha anual do Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão, a qual faz parte do cronograma da Sociedade Brasileira de Hipertensão (SBH). O principal objetivo da campanha é a conscientização da importância da adesão ao tratamento e da mudança do estilo de vida da população. As atividades da LHAF em 2010 consistiram na instalação de pontos de aferição de pressão no Rio Preto Shopping Center, Farmácia da UNIMED, Poupa-Tempo e Praça Rui Barbosa. Os dados coletados na campanha foram analisados e apresentados pela LHAF no Congresso Nacional de Hipertensão Arterial, realizado em Goiânia, em agosto de 2010. **Conclusão:** A LHAF tem trabalhado no decorrer da sua existência para formar acadêmicos prontos para abordar a hipertensão arterial como uma síndrome multifatorial prevenível e controlável, que deve ser constantemente abordada junto à comunidade, dada sua elevada taxa de morbidades e mortalidade.